



**ESPACE
NATARAJA**

12 rue Hippolyte Lebas
75009 Paris

06 15 14 76 47

www.nataraja-paris.com

Planning 2021 / 2022

Tarifs de cours de Yoga – Adultes

Adhésion : 20€ (anciens élèves) / 25€ (nouveaux élèves)

- COURS D'ESSAI (*valable 1 fois*) 15€
- COURS ISOLE 25€
- CARTE 10 COURS de 1H30 200€
(Tarif réduit sur présentation de justificatif -26 ans et demandeur d'emploi 180€)
- CARTE DE 20 COURS DE 1H30 370€
- CARTE ANNUELLE 1270€
- COURS PARTICULIER SALLE 1 A 3 ELEVES 90€ (*à répartir suivant le nombre d'élèves*)
- COURS PARTICULIER EN LIGNE (1H15) 68€
- COURS COLLECTIF EN LIGNE (1h15) 17€

Les cartes sont nominatives, non remboursables, valables 1 an du 6 septembre 2021 au 6 septembre 2022

LE WEEK END à PARTIR DE 14H STAGES ET ATELIERS (voir programme sur le site www.nataraja-paris.com)

INFO/INSCRIPTION

Tel : 06.15.14.76.47

Mail : sabine@espace-nataraja.com

Possibilité sur demande de cours particuliers et en entreprise
Renseignement sabine@espace-nataraja.com ou
06.15.14.76.47

| LUNDI | 08H00/9H00 | YOGA PRATIQUE MATINALE | Clémentine |
|-------|-------------|-----------------------------------|------------|
| | 09H00/10H15 | COURS PARTICULIER ZOOM (en ligne) | Sabine N |
| | 10H30/12H00 | YOGA ALIGNEMENT | Clémentine |
| | 12H30/14H00 | | |
| | 18H30/20H00 | YOGA IYENGAR | Sabine L |
| | | | |

| JEUDI | 10H30/12H00 | | |
|-------|-------------|---|----------|
| | 17H00/18H15 | COURS PARTICULIER (en salle : 1/3 élèves) | Sabine N |
| | 18H30/20H00 | SOUFFLE ET YOGA | Sabine N |
| | 17H00/18H15 | | |
| | 18H30/20H00 | | |

| MARDI | 09H00/10H15 | COURS PARTICULIER ZOOM (en ligne) | Sabine N |
|-------|-------------|---|----------|
| | 9H00/10H30 | YOGA ASHTANGA | Cyril |
| | 19H00/20H30 | YOGA IYENGAR VINYASA <i>(Inscription uniquement par mail ou sms)</i> | Sabine N |
| | 19H00/20H30 | HATHA YOGA | Emilie |
| | 19H00/20H30 | | |
| | 19H00/20H30 | | |

| VENREDI | 10H00/11H30 | YOGA IYENGAR | Sabine N |
|---------|-------------|--------------|----------|
| | 11H45/13H15 | YOGA SENIOR | Sabine N |
| | 18H30/20H00 | YOGA IYENGAR | Eve |
| | 18H30/20H00 | | |

| MERCREDI | 08H00/9H30 | YOGA IYENGAR-VINYASA | Sabine N |
|----------|-------------|----------------------|------------|
| | 10H30/12H00 | YOGA IYENGAR | Sabine N |
| | 12H30/14H00 | YOGA IYENGAR | Mirentchu |
| | 15H00/16H00 | YOGA ENFANT/ADO | Clémentine |
| | 19H00/20H30 | YOGA IYENGAR | Eve |
| | 19H00/20H30 | | |

| SAMEDI | 10H00/11H30 | YOGA IYENGAR | Christelle |
|--------|-------------|----------------------------|------------|
| | 10H00/11H30 | HATHA YOGA ZOOM (en ligne) | Emilie |
| | 11H35/13H05 | YOGA IYENGAR | Sabine N |
| | 14H00/15H30 | YOGA ASHTANGA | Cyril |

| DIMANCHE | 18H00/9H30 | IYENGAR COMMUNITY CLASS (-26 ans) Tous niveaux Inscription au 06.03.61.64.68 | Clémentine |
|----------|------------|--|------------|
|----------|------------|--|------------|